

# Tiefenentspannung durch Klangmassage

Heilpraktikerin Marianne Harant eröffnet neue Praxis in der Georg-Gröning-Straße

VON CHRISTINA KLINGHAGEN

**Schwachhausen. Schon als Kind entdeckte sie ihre Leidenschaft für den Tanz. „Alles kommt in Bewegung. Man kann dabei den Alltag vergessen und Stress abbauen. Der Tanz wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus“, sagt Heilpraktikerin Marianne Harant, die in ihrer neu eröffneten Praxis für Naturheilkunde im Haus in der Georg-Gröning-Straße unter anderem auch Platz für internationale Folkloretänze bieten möchte.**

Ihre Schwerpunkte liegen allerdings in den Bereichen klassische Homöopathie, Ohrakupunktur und Klangmassage. Nach ihrer Tätigkeit im Ärztehaus neben dem Krankenhaus St.-Joseph-Stift hat die gelernte Medizinisch-Technische Assistentin für Radiologie vor kurzem den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt. „Das war immer mein Ziel“, verrät die Heilpraktikerin, die sich ein weiteres Standbein als Dozentin an der Amara-Heilpraktikerschule aufgebaut hat.

Seit dem Jahr 1992 lebt die gebürtige Bayerin in Bremen und freut sich nun darauf, in ihrer „kleinen, aber feinen Praxis“ – so ihre Worte – verschiedene Therapieformen anbieten zu dürfen. „Ich bin sehr optimistisch und denke, dass ich auf dem richtigen Weg bin“, sagt die 44-Jährige aus Schwachhausen.

Neben Fußreflexzonenmassage, Schröpfen, Gesichts- und Rückenmassage, Phytotherapie, Ernährungsberatung und Gesprächstherapie können die Kunden bei Marianne Harant eine Tiefenentspannung durch Klangmassage nach Peter Hess erfahren. Hierfür platziert sie mehrere Klangschalen

auf dem bekleideten Körper und tönt diese sanft an.

„Die Schwingungen werden sowohl über das Ohr, als auch über den Körper wahrgenommen, was sehr entspannend wirkt“, erklärt Marianne Harant. Sie betont, dies sei eine Sache für jedermann und eigne sich auch für therapeutische Zwecke. So würden die Klangschalen auch bei Schwangeren oder im Kindergarten zum Einsatz kommen.

„Wenn jemand dabei einschläft, ist das völlig in Ordnung. Etwas Besseres kann gar nicht passieren“, fügt die Fachfrau hinzu. Auf Wunsch bietet sie auch Hausbesuche an, bei denen sie beispielsweise eine Ohrakupunktur oder eine homöopathische Anamnese vornimmt.

Ihre Dienste können nach Absprache auch am Sonnabend wahrgenommen werden. „Ich bin auf dem Land groß geworden und kenne dies daher von Arztbesuchen. Man muss heutzutage flexibel sein. Das merke ich ja bei mir selber auch“, sagt Marianne Harant.

Für Februar und März 2010 hat die begeisterte Folkloretänzerin übrigens den Volks-



Heilpraktikerin Marianne Harant setzt in ihrer neuen Praxis auch auf Tiefenentspannung für ihre Kunden mit Hilfe von Klangschalen.

FOTO: PETRA STUBBE

hochschulkursus „Da tanzt der Bär“ geplant, mit dem sie den Teilnehmern Freude an der Musik und Bewegung vermitteln möchte.

Weitere Informationen gibt Marianne Harant, Georg-Gröning-Straße 50, unter der Telefonnummer 3 31 56 26 und im Internet unter der Adresse [www.naturheilkunde-harant.de](http://www.naturheilkunde-harant.de).